

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Crema de verduras Cinta fresca de lomo con ensalada Pan y fruta	4 Estofado de alubias blancas Skipper de bacalao Con lechuga Pan y fruta	5 Judías verdes con salsa de tomate Tortilla de chorizo Yogur de sabores	6 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	7 Arroz con tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
10 Lentejas a la hortelana Hamburguesa a la plancha con ensalada Pan y fruta	11 Crema de brócoli Jamoncitos de pollo asados con ensalada Pan y fruta	12 Alubias pintas con arroz Abadejo en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	13 Espaguetis con tomate Tortilla de jamón Pan y fruta	14 Pure de verduritas Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta
17 Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta	18 Lentejas a la hortelana Lomo de sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Pan y fruta	19 Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo con ensalada Yogur de sabores	20 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y fruta	21 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta
24 Crema de calabaza Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	25 Estofado de garbanzos Salmon al eneldo con ensalada Pan y fruta	26 Sopa de letras Pollo en salsa barbacoa Yogur de sabores	27 Alubias blancas estofadas Tortilla de york Con ensalada Pan y fruta	28 Macarrones boloñesa Merluza a la romana Con ensalada Pan y fruta